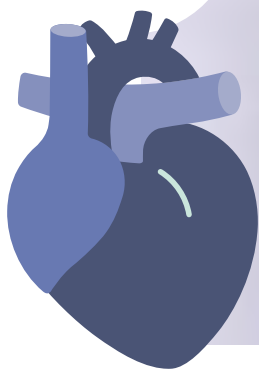


心臓病を 知ろう



予防と治療の最前線

済生会熊本病院 上杉 英之

参加費
無料

2023.03.21 tue 祝

10:00-11:30 開場 9:45

会場：くまもと森都心プラザ6階 会議室AB 定員：60名程度

申込：事前に図書館カウンター、または電話・メールにて受付



心臓病を知ろうー予防と治療の最前線ー

10:00 「心臓病を知ろう～予防と治療の最前線～」

上杉 英之

済生会熊本病院 医療連携部長 リハビリテーション部長 心臓血管外科診療技術教育部長

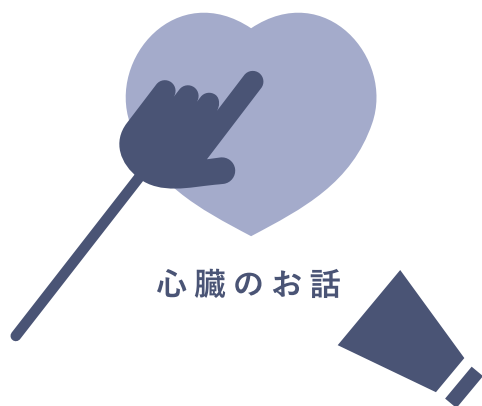
10:50 休憩

10:55 「ココロ(心臓)を守るトレーニング法～自宅でできる簡単運動～」

中田 大揮

済生会熊本病院 リハビリテーション部 理学療法士

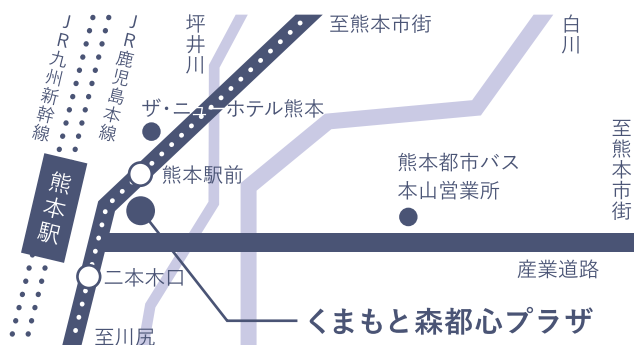
11:20 くまもと森都心プラザ図書館からのお知らせ



心臓のお話



理学療法士と
簡単運動



お問合せ・お申込み

くまもと森都心プラザ図書館

〒860-0047 熊本市西区春日1-14-1 (JR 熊本駅前)

[tel] 096-355-7401

[mail] library@stsplaza.jp

[web] <https://stsplaza.net>