

ぶかつ  
部活に!

べんきょう  
勉強に!

ぜんしゅうちゅう

全集中できる!

こ ぶ じゅつ  
古武術のチカラ



からだのしくみや、  
うごかしかたを  
たの 楽しく学んで  
たいけん 体験しよう♪



令和5年

8月20日(日)

10:00~11:00

くまもと森都心プラザ  
5階 多目的室

うごきやすい  
洋服できてね!

定員: 15組 (小学生とその保護者)

参加費: 無料

申込: 事前に図書館カウンター  
電話・メールにて受付

教えてくれる先生



まつむらけんじ

松村健之さん (be. fitness 主宰)

熊本地震を機に、ポロポロだった心身を整えるために古武術を学ぶ。

ストレスに悩む現代人に「古」の武術の英知を伝えるためパーソナルジム be. fitness を開設。

部活に励む子ども、体の不調に悩む大人、さらにメダリストやプロ野球選手など多くの方に指導を行っている。

くまもと森都心プラザ図書館

〒860-0047 熊本市西区春日 1-14-1 (JR 熊本駅前)

TEL : 096-355-7401 MAIL : library@stsplaza.jp URL : https://stsplaza.net